

СПИД

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:



ВИЧ не передается через укусы насекомых



ВИЧ не передается, если обнять
ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку



При ранней диагностике можно замедлить
развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией



Подавляющее большинство ВИЧ-положительных
женщин могут родить здоровых детей



ВИЧ не передается при совместном
использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен
при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы
при внутривенном введении лекарственных
средств



Не пользоваться чужими
средствами личной гигиены



Не делать татуировки и пирсинг
в случайных салонах



Помнить о том, что СПИД есть

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:



Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию -
это анонимно и бесплатно



Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции,
позвоните на телефон «Горячей линии».
Вам обязательно помогут



Обратитесь за помощью к психологу Центра
профилактики и борьбы со СПИДом



Если у Вас была рискованная ситуация,
пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию
в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

**Использованы материалы
официального интернет-портала
Минздрава РФ о профилактике
ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru**