



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Профилактика буллинга (травли)

Что важно знать:

Буллинг — это систематическая травля, унижение и агрессия в отношении человека. Он проявляется в оскорблениях, угрозах, распространении слухов, физическом насилии и кибербуллинге (травле в интернете). Важно помнить: молчание — не нейтралитет, а согласие с агрессией.

КАК РАСПОЗНАТЬ УГРОЗУ:

- Человек постоянно получает оскорбительные сообщения, комментарии, угрозы в соцсетях.
- Вокруг человека распространяются ложные слухи, порочащие его честь и достоинство.
- Его вещи регулярно портят или прячут.
- Он избегает общественных мест, прогуливает занятия, замкнут и подавлен.
- У него появились синяки, ссадины, которые он не может объяснить.
- Он резко потерял интерес к учёбе и общению.



Ответственность:

За оскорбление — ст. 5.61 КоАП РФ. За клевету — ст. 128.1 УК РФ. За угрозы убийством или причинением тяжкого вреда здоровью — ст. 119 УК РФ.

За хулиганство с применением насилия — ст. 213 УК РФ.



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Профилактика буллинга (травли)

! Что делать при буллинге:

- Не молчите! Расскажите о ситуации взрослым — куратору, психологу, в деканат.
- Сохраните доказательства (скриншоты, переписку).
- Не отвечайте агрессией на агрессию — это только усугубит ситуацию.

☎ Куда обратиться в ЮГУ:

- Педагоги-психологи: Артем Валеев (доб. 430), Анастасия Зубова (доб. 588)
- Социальный педагог: Мария Аникеева, доб. 571
- Отдел по воспитательной работе — доб. 359
- Телефон доверия: 8-800-101-1212 / 8-800-101-1200

РЕКОМЕНДУЕМ ПОСЕТИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

📅 Мероприятия в ХМАО-Югре (август–сентябрь 2026):

- Круглый стол «Родителям в помощь» (август, Березовский район).
- Командные конкурсы «Битва семей» (сентябрь, Березовский район).
- Патриотическая акция «Каникулы с Росгвардией» — спортивные и патриотические встречи.
- Игровая программа «Веселые туристы» (25 сентября).

ОБЩАЯ ПАМЯТКА С ВАЖНЫМИ КОНТАКТАМИ



ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ (для любой угрозы жизни и здоровью)

Эти номера работают круглосуточно и являются самыми быстрыми для вызова помощи.

СЛУЖБА	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
 Единая служба спасения	112
 Полиция	102



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА (анонимно и бесплатно)

Если вам или вашему другу нужна психологическая помощь, поддержка или просто возможность выговориться.

СЛУЖБА	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
 Единый общероссийский детский телефон доверия	8-800-2000-122
 Короткий номер детского телефона доверия	124
 Телефон доверия МЧС России по ХМАО-Югре	8 (3467) 39-77-77



ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМЫ

ГИС «Образование Югры»:
Для сообщения о случаях буллинга (травли) в школе. В личных кабинетах учеников и родителей есть специальный раздел, где можно подать сигнал о травле.



ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

УМВД России по ХМАО-Югре

Для сообщения о преступлениях, правонарушениях, экстремизме и других угрозах.

-  Телефон доверия УМВД: **8 (3467) 398-300**
-  Дежурная часть УМВД: **8 (3467) 398-215**
-  Официальный сайт для подачи обращения: <https://86.мвд.рф/> (раздел «Прием обращений»)

Следственный комитет (СК) РФ по ХМАО-Югре

Для сообщения о преступлениях, совершаемых в отношении несовершеннолетних, или о фактах коррупции.

-  Линия «Ребенок в опасности»: **8 (3467) 32-81-71** (в рабочее время), **123** (с мобильного), **8-902-814-74-23** (круглосуточно)
-  Линия «Остановим коррупцию»: **8 (3467) 32-82-06, 8-902-814-74-23** (круглосуточно)

Прокуратура ХМАО-Югры

Для подачи жалоб на нарушения закона, в том числе по фактам коррупции.

-  Телефон: **8 (3467) 352-212**
-  Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Чехова, д. 1а
-  Онлайн-приемная: <https://prokhmao.ru/contact/reception/>

Специализированные подразделения

Центр по противодействию экстремизму (ЦПЭ) УМВД:
Сообщать о деятельности экстремистских и террористических групп можно по телефону **8 (3466) 49-34-26** (межрайонный отдел «Восточный»).



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ

Антикоррупционная горячая линия
(Департамент госслужбы ХМАО-Югры):
 **8-800-101-86-00, 8 (3467) 32-31-43**



ПАМЯТКА: ЧТО ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОБРАЩЕНИЕМ



1 ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ

Если есть угроза жизни или здоровью, немедленно звоните **112** или **102**.



2 СОХРАНИТЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

Сделайте скриншоты переписки, сохраните ссылки, запишите дату, время и суть происшествия.



3 НЕ ДЕЙСТВУЙТЕ В ОДИНОЧКУ

Не пытайтесь решить проблему самостоятельно, если это опасно. Обратитесь к специалистам.



4 ВЫБЕРИТЕ КАНАЛ ОБРАЩЕНИЯ

Используйте телефон доверия для анонимной консультации или официальные каналы (сайт, письменное заявление) для сообщения о факте