**Единый телефон службы спасения – 01 (112)**

**Телефоны спасения:**

компании «Би Лайн» - **001; 112**

компании «Мегафон» **- 010; 019; 112**

компании «МТС» - **010; 019**

компании «Скайлинк» - **01**

компании Tele 2 - **112**

**Правила безопасного поведения на воде**

* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;
* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;
* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
* не купайся в запрещенных местах,   пользуйся   пляжами   и   местами, специально отведенными для купания;
* не ныряй в незнакомых местах
* не заплывай за буйки
* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;
* очень опасно купаться  в пьяном виде. «Пьяный в воде - наполовину утопленник» говорит народная пословица.
* нельзя подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим  плавсредствам, прыгать в  воду с неприспособленных для этих целей сооружений;
* нельзя загрязнять и засорять водоемы и берега;
* нельзя подавать крики ложной тревоги

**Важным условием безопасности на воде является строгое  соблюдение правил катания на лодке:**

* нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке;
* перед посадкой в лодку, надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров, и черпака для отлива воды;
* посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила;
* садиться на балки (скамейки) нужно равномерно;
* ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее;
* запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки, пересекать курс моторных судов, близко находиться к ним и двигаться по судовому ходу;
* опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо "резать" носом лодки поперек или под углом;
* если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье.

**САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО У ТЕБЯ ЕСТЬ – ЭТО ЖИЗНЬ.**

**БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!!!!**