

## Памятка для родителей

### Защитим детей от никотина, вейпов и алкоголя

#### 1. Что должны знать родители (Закон и ответственность)

- **Запрет:** Несовершеннолетним (до 18 лет) запрещено покупать, иметь при себе и употреблять алкоголь, табачные изделия, никотиносодержащую продукцию (вейпы, электронные сигареты, снюсы и т.д.).
- **Вовлечение (ст. 6.23, 6.10 КоАП РФ):** Под вовлечением понимается не только покупка продукции для ребенка, но и уговоры, приглашения "попробовать", "за компанию".
- **Ответственность родителей:**
  - Штраф за вовлечение детей в курение/вейпинг — от 2000 до 5000 руб. (если родителями — выше).
  - За неисполнение обязанностей по воспитанию — ст. 5.35 КоАП РФ.

#### 2. Как не допустить вовлечения (Рекомендации)

- **Личный пример:** Дети копируют поведение взрослых. Если вы курите или пьете при детях, запреты не сработают.
- **Доверительный диалог:** Спокойно объясняйте вред никотина, алкоголя, влияние вейпов на легкие и сердце. Не запугивайте, а приводите факты.
- **Контроль окружения:** Знайте, с кем дружит ребенок. Влияние компании — частая причина первой пробы.
- **Организация досуга:** Займите ребенка спортом, творчеством, хобби, чтобы не оставалось времени на "улицу".
- **Мониторинг гаджетов:** Обращайте внимание на подозрительные покупки, наличие электронных устройств, странные запахи.

#### 3. Признаки того, что ребенок начал употреблять:

- Резкая смена настроения, раздражительность.
- Появление посторонних запахов (фруктовые ароматы вейпов, табак).
- Исчезновение карманных денег.
- Появление новых странных предметов (картриджи, жидкости, странные подушечки).

#### 4. Что делать, если факт обнаружен

1. **Не паниковать и не применять физическую силу.**

2. Спокойно обсудить причины.
3. Обратиться за помощью к школьному психологу или специалисту, если зависимость уже формируется.

Помните: Ваше внимание и любовь — лучшая защита ребенка!