



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ СУБКУЛЬТУРАМ





МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

# ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА – УВЛЕЧЕННОСТЬ И ПОДДЕРЖКА

## ЧТО ПОМОГАЕТ:



- ЗНАЧИМОЕ ДЕЛО: ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ТВОРЧЕСТВОМ, СПОРТОМ, НАУКОЙ ИЛИ ВОЛОНТЕРСТВОМ.
- ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СРЕДА: НАЛИЧИЕ КРУГА ОБЩЕНИЯ, ГДЕ ЦЕНЯТ ЛИЧНОСТЬ, А НЕ ПОДЧИНЕНИЕ.
- ПРИЗНАНИЕ И НАСТАВНИЧЕСТВО: УЧАСТИЕ В ПРОЕКТАХ, ГДЕ УСПЕХИ ЗАМЕЧАЮТ И ПОДДЕРЖИВАЮТ.
- РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ПОЗИТИВНЫХ ФОРМ ЗАНЯТОСТИ: СОЗДАНИЕ ДОСТУПНЫХ, ИНТЕРЕСНЫХ И ПРЕСТИЖНЫХ КРУЖКОВ, СЕКЦИЙ, МОЛОДЕЖНЫХ ЦЕНТРОВ.
- ПОДДЕРЖКА МОЛОДЕЖНЫХ ИНИЦИАТИВ: ПОМОЩЬ В РЕАЛИЗАЦИИ СОБСТВЕННЫХ ПРОЕКТОВ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ.



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ВАЖНОЕ РАЗЛИЧИЕ

## СУБКУЛЬТУРА НЕ ВСЕГДА ЗНАЧИТ ДЕСТРУКТИВНАЯ ГРУППА

| Признак                     | Безопасная субкультура        | Деструктивная группа           |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Свобода выхода              | Можно уйти в любой момент     | Уход запрещен или опасен       |
| Отношение к семье и друзьям | Общение не запрещено          | Требуют изоляции от «чужих»    |
| Лидер                       | Уважаем, но не обожествляется | Требует абсолютного подчинения |
| Критика                     | Допускается                   | Запрещена                      |
| Насилие                     | Не практикуется               | Может применяться              |





МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ЗДОРОВАЯ САМООЦЕНКА КАК ЗАЩИТА

## ЧТО ПОМОГАЕТ ФОРМИРОВАТЬ ЗДОРОВУЮ САМООЦЕНКУ:

- ПОДДЕРЖКА ЗНАЧИМЫХ ВЗРОСЛЫХ
- ПРИЗНАНИЕ ДОСТИЖЕНИЙ
- ПРАВО НА ОШИБКУ БЕЗ УНИЖЕНИЯ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ

ЧЕМ УВЕРЕННЕЕ ЧЕЛОВЕК В СЕБЕ, ТЕМ СЛОЖНЕЕ ИМ  
МАНИПУЛИРОВАТЬ.

