

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Югорский государственный университет»
НИЖНЕВАРТОВСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Югорский государственный университет»



ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

21.00.00 ПРИКЛАДНАЯ ГЕОЛОГИЯ, ГОРНОЕ ДЕЛО,
НЕФТЕГАЗОВОЕ ДЕЛО И ГЕОДЕЗИЯ

специальность

21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений


Методические указания по выполнению заданий
внеаудиторной самостоятельной работы
для обучающихся 2 курса образовательных организаций
среднего профессионального образования
очной формы обучения

Нижневартовск 2018


ББК 68.9я 723

Б 40

РАССМОТРЕНО

На заседании ПЦК «ГД»
Протокол № 6 от 08.06.2018г.
Председатель
 Ю. Н. Патунина

УТВЕРЖДАЮ

Председатель методического совета
ННТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»
 Р. И. Хайбулина
« 03 » сентября 2018г.

Методические указания по выполнению заданий внеаудиторной самостоятельной работы для обучающихся 2 курса образовательных организаций среднего профессионального образования очной формы обучения по ОП.10 Безопасность жизнедеятельности специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений (21.00.00 ПРИКЛАДНАЯ ГЕОЛОГИЯ, ГОРНОЕ ДЕЛО, НЕФТЕГАЗОВОЕ ДЕЛО И ГЕОДЕЗИЯ), разработаны в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 21.02.01 Разработка нефтяных и газовых месторождений, утвержденным Министерством образования РФ от 12.05.2014 г. №482.

2. Рабочей программой учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности, утвержденной на методическом совете ННТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ» протоколом № 4 от 31.08.2017 года.

Разработчик:

Алферьев Дмитрий Александрович, преподаватель ОБЖ Нижневартовского нефтяного техникума (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ».

Рецензенты:

1. Старкова О.П., преподаватель высшей категории Нижневартовского нефтяного техникума (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ».

2. Айщат А.К., методист высшей категории, Нижневартовский медицинский колледж БУ ПО ХМАО-Югры.

Замечания, предложения и пожелания направлять в Нижневартовский нефтяной техникум (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский государственный университет» по адресу: 628615, Тюменская обл., Ханты-Мансийский автономный округ, г. Нижневартовск, ул. Мира, 37.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений.

Содержание методических указаний к организации внеаудиторной самостоятельной работы по учебной дисциплине ОП.10 Безопасность жизнедеятельности соответствует требованиям ФГОС СПО.

Целью методических указаний является оказание помощи обучающимся в выполнении самостоятельной работы по учебной дисциплине ОП.10 Безопасность жизнедеятельности.

Задачами методических указаний по организации самостоятельной работы являются:

- активизация самостоятельной работы обучающихся;
- определение содержания самостоятельной работы обучающихся;
- установление требований к различным формам самостоятельной работы;
- определение порядка выполнения самостоятельной работы обучающимися;
- формулирование методических рекомендаций по выполнению самостоятельной работы.

Методические указания состоят из карты самостоятельной работы обучающегося, порядка выполнения самостоятельной работы обучающимися, инструкции по выполнению различных видов самостоятельной работы, методических указаний по выполнению, списка рекомендованной литературы.

В карте самостоятельной работы указаны:

- номер самостоятельной работы;
- наименование темы, по которой запланировано выполнение самостоятельной работы;
- наименование самостоятельной работы;
- вид работы;
- количество часов на выполнение;
- формы контроля;
- формируемые компетенции (ОК, ПК).

Для выполнения самостоятельной работы рекомендуется пользоваться конспектами занятий, учебной литературой, которая предложена в списке рекомендуемой литературы, Интернет-ресурсами или другими источниками по усмотрению обучающегося.

Основные цели самостоятельной работы:

- систематизация и закрепление знаний и практических умений студентов;
- углубление и расширение теоретических знаний, формирование

умений использовать справочную документацию и дополнительную литературу;

- развитие познавательных способностей и активности студентов, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

- формирование самостоятельного мышления;

- развитие исследовательских умений;

- формирование общих и профессиональных компетенций.

В дальнейшем методические указания могут быть переработаны при изменении Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

– оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

– основы военной службы и обороны государства;

– задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при

пожарах;

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Освоение содержания учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование у обучающихся (в том числе частично) следующие общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

Код	Наименование результата обучения
1	2
ПК 1.1	Контролировать и соблюдать основные показатели разработки месторождений.
ПК 1.2	Контролировать и поддерживать оптимальные режимы разработки и эксплуатации скважин.
ПК 1.3	Предотвращать и ликвидировать последствия аварийных ситуаций на нефтяных и газовых месторождениях.
ПК 1.4	Проводить диагностику, текущий и капитальный ремонт скважин.
ПК 2.1	Выполнять основные технологические расчеты по выбору наземного и скважинного оборудования.
ПК 2.2	Производить техническое обслуживание нефтегазопромыслового оборудования.
ПК 2.3	Осуществлять контроль за работой наземного и скважинного оборудования на стадии эксплуатации.
ПК 2.4	Осуществлять текущий и плановый ремонт нефтегазопромыслового оборудования.
ПК 2.5	Оформлять технологическую и техническую документацию по эксплуатации нефтегазопромыслового оборудования.
ПК 3.1	Осуществлять текущее и перспективное планирование и организацию производственных работ на нефтяных и газовых месторождениях.
ПК 3.2	Обеспечивать профилактику и безопасность условий труда на нефтяных и газовых месторождениях.
ПК 3.3	Контролировать выполнение производственных работ по добыче нефти и газа, сбору и транспорту скважинной продукции.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

1	2
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	48
лекции	20
Самостоятельная работа студента (всего)	32
в том числе:	
<i>Подготовка рефератов</i>	23
<i>Подготовка сообщений, схем-конспектов</i>	3
<i>Презентации</i>	6
Итоговая аттестация в форме зачета	

2. КАРТА САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

№ ра-бо-ты	Наименование раздела и тем	Наименование самостоятельной работы (в соответствии с рабочей программой УД	Вид работы	Форма контроля	Кол-во часов	Формируемые ОК, ПК
Раздел 1. Защита населения и территории в ЧС мирного и военного времени						
1	Тема 1.1. Обеспечение устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.	Написание реферата на одну из предложенных тем: 1. Обеспечение устойчивости объектов экономики. 2. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях. 3. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при стихийных явлениях . 4. Классификация чрезвычайных ситуаций лесных пожаров. 5. Классификация чрезвычайных ситуаций массовых заболеваний.	Реферат	Устное выступление на заданную тему	4	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 3.1; ПК 3.4 ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 8.
2	Тема 1.2. Виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Написание реферата на одну из предложенных тем: 1. Потенциальные опасности в профессиональной деятельности. 2. Потенциальные опасности в быту 3. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности. 4. Последствия потенциальных опасностей в быту.	Реферат	Устное выступление на заданную тему	4	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 3; ОК 6; ОК 7; ОК 8
3	Тема 1.3. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Написание сообщения на одну из предложенных тем: 1. Меры пожарной безопасности в помещениях. 2. Правила поведения при пожарах.	Сообщение	Устное выступление на заданную тему	1	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 3; ОК 6; ОК 7; ОК 9
4	Тема 1.4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения	Создание презентации на одну из предложенных тем: 1. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. 2. Способы защиты населения от ядерного оружия. 3. Способы защиты населения от химического и биологического оружия.	Презентация	Защита презентации	1,5	ПК 1.1; ПК 1.3; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 3.2 ОК 3; ОК 5; ОК 6

5	Тема 1.5. Организационные, инженерно-технические основы защиты населения от ЧС военного времени.	Создание презентации на одну из предложенных тем: 1. Простейшие укрытия защиты населения от ЧС военного времени. 2. Противорадиационные укрытия для защиты населения от ЧС военного времени. 3. Специальные коллективные средства защиты.	Презентация	Защита презентации	1,5	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 3; ОК 5; ОК 6
Раздел 2. Основы военной службы.						
6	Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства. Воинский учет. Ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	Написание реферата на одну из предложенных тем: 1. Цели и задачи воинского учета. 2. Документы и виды воинского учета. 3. Предназначение ВС РФ, структура. 4. Ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	Реферат	Устное выступление на заданную тему	4	ПК 1.2; ПК 2.4; ПК 3.2 ОК 2; ОК 6; ОК 7
7	Тема 2.2. Порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Прохождение военной службы по призыву. Альтернативная гражданская служба. Прохождение военной службы по контракту. Применение полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Написание реферата на одну из предложенных тем: 1. Прохождение военной службы по призыву. 2. Альтернативная гражданская служба. 3. Профессиональные знания обучающихся необходимые при исполнении обязанностей военной службы. 4. Порядок прохождения военной службы по контракту, права и льготы.	Реферат	Устное выступление на заданную тему	4	ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4 ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5
8	Тема 2.3. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Виды терроризма. Профилактика терроризма.	Создание презентации на одну из предложенных тем: 1. Виды терроризма и международные террористические организации. 2. Профилактика терроризма. 3. Терроризм в России.	Сообщение	Устное выступление на заданную тему	1	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 3; ОК 5; ОК 6

9	Тема 2.4. Специальности СПО необходимые в ВС РФ для прохождения военной службы. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения.	Создание презентации на одну из предложенных тем: 1. Специальности СПО необходимые в ВС РФ для прохождения военной службы. 2. Основные виды вооружения ВС. 3. Военная техника видов ВС.	Презентация	Защита презентации	1,5	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 3; ОК 5; ОК 6
10	Тема 2.5. Военная доктрина Российской Федерации	Создание презентации на одну из предложенных тем: 1. Военно-политические основы Военной доктрины. 2. Внутренние угрозы безопасности страны. 3. Внешние угрозы безопасности страны.	Презентация	Защита презентации	1,5	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 3; ОК 5; ОК 6
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.						
11	Тема 3.1. Определение здоровья. Критерий состояния здоровья. Здоровый образ жизни. Компоненты здорового образа жизни. Факторы, формирующие здоровье, и факторы разрушающие здоровье	Написание реферата на одну из предложенных тем: 1. Двигательная активность и ее значение для человека. 2. Рациональное питание и его значение для человека. 3. Режим труда и отдыха и его значение для человека. 4. Закаливание и его значение для человека.	Реферат	Устное выступление на заданную тему	4	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5
12	Тема 3.2. Порядок оказания первой помощи пострадавшим. Правила оказания первой помощи пострадавшим при ранениях. Медицинская характеристика ран.	Написание реферата на одну из предложенных тем: 1. Понятие раны, виды ран. 2. Первая помощь при ранениях опасных для здоровья человека. 3. Первая помощь при ранениях опасных для жизни человека. 4. Виды кровотечений.	Сообщение	Устное выступление на заданную тему	1	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 2.4 ОК 2; ОК 3; ОК 5
13	Тема 3.3 Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	Написание реферата на одну из предложенных тем: 1. Оказание первой помощи при отравлении щелочью. 2. Оказание первой помощи при отравлении кислотой. 3. Оказание первой помощи при отравлении лекарственными средствами. 4. Оказание первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии.	Реферат	Устное выступление на заданную тему	3	ПК 1.1; ПК 2.2; ПК 2.4 ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5
ИТОГО					32	

3. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

3.1. Инструкции по выполнению различных видов самостоятельной работы, предусмотренных рабочей программой учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

3.1.1. Методические указания для выполнения реферата

Перед написанием реферата, прежде всего, необходимо ознакомиться с перечнем рекомендуемой литературы, затем прочитать один раз основные источники по теме и приступить к составлению плана изложения. На втором этапе необходимо законспектировать и проанализировать основные положения работы, а затем приступить к изложению своими словами содержания реферата, придерживаясь последовательности в изложении материала, в соответствии с планом. При необходимости можно приводить цитаты, взятые в кавычки. Списывание текста из источника категорически воспрещается, так же как не допускается своими словами пересказ одного лишь учебника или учебного пособия. Реферат должен быть соответствующим оформлен, составлять не более 10-15 страниц рукописного или машинного текста и отражать существенные ключевые моменты темы. Из предложенных тем рефератов выбрать одну.

Структура реферата:

- 1 титульный лист – без нумерации;
2. план;
3. введение – с краткой аннотацией выполненной работы;
4. анализ изучаемой темы по рекомендуемому перечню содержания рефератов с заключением по обзору литературных источников;
5. выводы – по существу выполненной работы;
6. библиография – перечень литературы, используемой для написания текста реферата (в алфавитном порядке) - 5-7 источников.

Критерии оценок реферата:

Оценка «5» выставляется, если работа обучающегося написана грамотным научным языком, имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения обучающегося обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, примеры из судебной практики, мнения известных учёных в данной области. Обучающийся в работе выдвигает новые идеи и трактовки, демонстрирует способность анализировать материал.

Оценка «4» выставляется, если работа обучающегося написана грамотным научным языком, имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения студента обоснованна, в работе присутствуют ссылки на нормативно-правовые акты, примеры из судебной практики, мнения известных учёных в данной области.

Оценка «3» выставляется, если обучающийся выполнил задание, однако не продемонстрировал способность к научному анализу, не высказы-

вал в работе своего мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа.

Оценка «2» выставляется, если обучающийся не выполнил задание, или выполнил его формально, ответил на заданный вопрос, при этом не ссылаясь на мнения учёных, не трактовал нормативно-правовые акты, не высказывал своего мнения, не проявил способность к анализу, то есть в целом цель реферата не достигнута.

3.1.2. Методические указания для создания презентаций

Презентация представляет собой последовательность слайдов, содержащих текст, рисунки, фотографии, анимацию, видео и звук. Цель презентации — донести до целевой аудитории полноценную информацию об объекте презентации в удобной форме. Из предложенных тем презентаций выбрать одну.

Требования к оформлению.

1. Не перегружать слайды текстом. Дизайн должен быть простым, а текст – коротким.

2. Наиболее важный материал лучше выделить курсивом, подчеркиванием, жирным шрифтом, прописные буквы рекомендуется использовать только для смыслового выделения фрагмента текста

3. Не следует использовать много мультимедийных эффектов анимации.

4. Чтобы обеспечить хорошую читаемость презентации необходимо подобрать темный цвет фона и светлый цвет шрифта. Размер шрифта: 24–54 пункта (заголовки), 18–36 пунктов (обычный текст); тип шрифта: для основного текста гладкий шрифт без засечек (Arial, Tahoma, Verdana), для заголовка можно использовать декоративный шрифт, если он хорошо читается.

5. Иллюстрации рекомендуется сопровождать пояснительным текстом.

6. Если графическое изображение используется в качестве фона, то текст на этом фоне должен быть хорошо читаем.

7. Оформление слайда не должно отвлекать внимание слушателей от его содержательной части.

8. Все слайды презентации должны быть выдержаны в одном стиле.

9. Текст презентации должен быть написан без орфографических и пунктуационных ошибок.

Необходимо отрепетировать показ презентации и свое выступление, проверить, как будет выглядеть презентация в целом (на экране компьютера или проекционном экране), обстановке, максимально приближенной к реальным условиям выступления. После подготовки презентации полезно проконтролировать себя вопросами: удалось ли достичь конечной цели презентации (что удалось определить, объяснить, предложить или продемонстрировать с помощью нее?);

- к каким особенностям объекта презентации удалось привлечь вни-

мание аудитории?

- не отвлекает ли созданная презентация от устного выступления?

После подготовки презентации необходима репетиция выступления.

Образец оформления презентации:

1. Первый слайд: Тема информационного сообщения (или иного вида задания): Подготовил: Ф.И.О. студента, группа. Руководитель: Ф.И.О. преподавателя.

2. Второй слайд: План: 1. _____. 2. _____. 3. _____.

3. Третий слайд: Литература.

4. Четвертый слайд: Лаконично раскрывает содержание информации, можно включать рисунки, автофигуры, графики, диаграммы и другие способы наглядного отображения информации.

Критерии оценки:

Оценка «5» выставляется обучающемуся, если: в презентации полностью раскрыта выбранная тема, соблюдены требования к оформлению презентации; студент может обосновать свои суждения, привести необходимые примеры, ориентируется в структуре презентации.

Оценка «4» выставляется обучающемуся, если: в презентации не полностью раскрыта выбранная тема, не соблюдены требования к оформлению презентации; обучающийся затрудняется в обосновании своих суждений, не ориентируется в структуре презентации

Оценка «3» выставляется обучающемуся, если: в презентации не полностью раскрыта выбранная тема, соблюдены не все требования к оформлению презентации; обучающийся затрудняется в обосновании своих суждений, плохо ориентируется в структуре презентации.

Оценка «2» выставляется обучающемуся, если работа не выполнена или содержит материал не по вопросу.

3.1.3. Методические указания для выполнения сообщений

Сообщение – это устное выступление на заданную тему. В учебных заведениях время сообщения, как правило, составляет 5-15 минут. Из предложенных тем сообщений выбрать одну.

Цели сообщения:

1. Научиться убедительно и кратко излагать свои мысли в устной форме. (Эффективно продавать свой интеллектуальный продукт).

2. Донести информацию до слушателя, установить контакт с аудиторией и получить обратную связь. Требования к оформлению. Важно при подготовке доклада учитывать три его фазы: мотивацию, убеждение, побуждение. Основное содержание выступления должно отражать суть, главные итоги: новизну и значимость материала. Свое выступление докладчик строит на основе чтения (лучше пересказа) заранее подготовленного текста. Докладчик должен понимать, что за определенное время он должен изложить информацию, способную расширить существующие гра-

ницы представлений обучающихся по соответствующей теме. Обучающийся должен поставить себе задачу подготовить содержание сообщения и аргументировать ответы на вопросы так, чтобы они были поняты слушателям. Все это будет способствовать благоприятному впечатлению и расположению к докладчику со стороны присутствующих.

Примерный план публичного выступления:

1. Приветствие «Добрый день!» «Уважаемый» (имя и отчество преподавателя) «Уважаемые присутствующие!»

2. Представление (Ф.И., группа, и т.д.) «Меня зовут...Я учащийся...группы, название учебного заведения..., города...»

3. Цель выступления «Цель моего выступления – дать новую информацию по теме.

4. Название темы «Название темы»

5. Актуальность «Актуальность и выбор темы определены следующими факторами: во-первых, во-вторых»

6. Кратко о поставленной цели и способах ее достижения «Цель моего выступления – ... основные задачи и способы их решения: 1..., 2..., 3...» получены новые знания следующего характера: выдвинуты новые гипотезы и идеи: определены новые проблемы (задачи)»

7. Благодарность за внимание «Благодарю за проявленное внимание к моему выступлению»

8. Ответы на вопросы «Спасибо (благодарю) за вопрос...А) Мой ответ... Б) У меня, к сожалению, нет ответа, т.к. рассмотрение данного вопроса не входило в задачи моего исследования.

9. Благодарность за интерес и вопросы по теме «Благодарю за интерес и вопросы по подготовленной теме. Всего доброго»

Успех выступления обучающегося во многом зависит от формы. Докладчик должен осознавать, что восприятие и понимание слушателями предлагаемой новой информации во многом определяется формой контакта с аудиторией и 10 формой подачи материала. Наличие у докладчика куража (в лучшем понимании этого слова), как правило, создает положительную эмоциональную атмосферу у всех слушателей.

Формы контроля и критерии оценок:

Сообщения выполняются на листах формата А4 в соответствии с представленными в методических рекомендациях требованиями.

Оценка «5» выставляется в случае, когда объем сообщения составляет 5-6 страниц, текст напечатан аккуратно, в соответствии с требованиями, полностью раскрыта тема сообщения, информация взята из нескольких источников, сообщение написано грамотно, без ошибок. При защите сообщения обучающийся продемонстрировал отличное знание материала работы, приводил соответствующие доводы, давал полные развернутые ответы на вопросы и аргументировал их.

Оценка «4» выставляется в случае, когда объем сообщения составляет 4-5 страниц, текст напечатан аккуратно, в соответствии с требованиями,

встречаются небольшие опечатки, полностью раскрыта тема сообщения, информация взята из нескольких источников, реферат написан грамотно. При защите сообщения обучающийся продемонстрировал хорошее знание материала работы, приводил соответствующие доводы, но не смог дать полные развернутые ответы на вопросы и привести соответствующие аргументы.

Оценка «3» - в случае, когда объем сообщения, составляет менее 4 страниц, текст напечатан неаккуратно, много опечаток, тема сообщения раскрыта не полностью, информация взята из одного источника, реферат написан с ошибками. При защите сообщения обучающийся продемонстрировал слабое знание материала работы, не смог привести соответствующие доводы и аргументировать свои ответы.

Оценка «2» - в случае, когда объем сообщения, составляет менее 4 страниц, текст напечатан неаккуратно, много опечаток, тема доклада не раскрыта, информация взята из 1 источника, много ошибок в построении предложений. При защите сообщения обучающийся продемонстрировал слабое знание материала работы, не смог раскрыть тему не отвечал на вопросы.

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

РАЗДЕЛ 1. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИИ В ЧС МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ.

Тема 1.1. Обеспечение устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.

Самостоятельная работа №1. Подготовить реферат на тему по выбору:

1. Обеспечение устойчивости объектов экономики.
2. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях.
3. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при стихийных явлениях .
4. Классификация чрезвычайных ситуаций лесных пожаров.
5. Классификация чрезвычайных ситуаций массовых заболеваний.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы: Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.1

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 1.2. Виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.

Самостоятельная работа №2.

Подготовить реферат на тему по выбору:

1. Потенциальные опасности в профессиональной деятельности.
2. Потенциальные опасности в быту
3. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности.
4. Последствия потенциальных опасностей в быту.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.1.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 1.3. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

Самостоятельная работа №3. Подготовить сообщение на тему по выбору:

1. Меры пожарной безопасности в помещениях.
2. Правила поведения при пожарах.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.3.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 1.4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения

Самостоятельная работа №4. Подготовить презентацию на тему по выбору:

1. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
2. Способы защиты населения от ядерного оружия.
3. Способы защиты населения от химического и биологического оружия.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.2.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 1.5. Организационные, инженерно-технические основы защиты населения от ЧС военного времени.

Самостоятельная работа №5. Подготовить презентацию на тему по выбору:

1. Простейшие укрытия защиты населения от ЧС военного времени.
2. Противорадиационные укрытия для защиты населения от ЧС военного времени.
3. Специальные коллективные средства защиты.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.2.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.

Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства. Воинский учет. Ответственность военнослужащих за преступления против военной службы

Самостоятельная работа №6. Подготовить реферат на тему по выбору:

1. Цели и задачи воинского учета.
2. Документы и виды воинского учета.
3. Предназначение ВС РФ, структура.
4. Ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.1.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 2.2. Порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Прохождение военной службы по призыву. Альтернативная гражданская служба.

Прохождение военной службы по контракту. Применение полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы

Самостоятельная работа №7. Подготовить реферат на тему по выбору:

1. Прохождение военной службы по призыву.
2. Альтернативная гражданская служба.
3. Профессиональные знания обучающихся необходимые при исполнении обязанностей военной службы.
4. Порядок прохождения военной службы по контракту, права и льготы.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.1.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 2.3. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Виды терроризма. Профилактика терроризма.

Самостоятельная работа №8. Подготовить сообщение на тему по выбору:

1. Виды терроризма и международные террористические организации.
2. Профилактика терроризма.
3. Терроризм в России.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.3.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»

2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 2.4. Специальности СПО необходимые в ВС РФ для прохождения военной службы. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения.

Самостоятельная работа №9. Подготовить презентацию на тему по выбору:

1. Специальности СПО необходимые в ВС РФ для прохождения военной службы.
2. Основные виды вооружения ВС.
3. Военная техника видов ВС.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы: Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.2.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 2.5. Военная доктрина Российской Федерации

Самостоятельная работа №10. Подготовить презентацию на тему по выбору:

1. Военно-политические основы Военной доктрины.
2. Внутренние угрозы безопасности страны.
3. Внешние угрозы безопасности страны.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы: Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.2.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизне-

деятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «Znanium.com»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Тема 3.1. Определения здоровья. Критерий состояния здоровья. Здоровый образ жизни. Компоненты здорового образа жизни. Факторы, формирующие здоровье, и факторы разрушающие здоровье

Самостоятельная работа №11. Подготовить реферат на тему по выбору:

1. Двигательная активность и ее значение для человека.
2. Рациональное питание и его значение для человека.
3. Режим труда и отдыха и его значение для человека.
4. Закаливание и его значение для человека.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.1.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «Znanium.com»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 3.2. Порядок и оказание первой помощи пострадавшим.

Правила оказания первой помощи пострадавшим при ранениях. Медицинская характеристика ран.

Самостоятельная работа №12. Выполнить сообщение на тему по выбору:

1. Понятие раны, виды ран.

2. Первая помощь при ранениях опасных для здоровья человека.
3. Первая помощь при ранениях опасных для жизни человека.
4. Виды кровотечений.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.3.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

Тема 3.3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Самостоятельная работа №13. Подготовить реферат на тему по выбору:

1. Оказание первой помощи при отравлении щелочью.
2. Оказание первой помощи при отравлении кислотой.
3. Оказание первой помощи при отравлении лекарственными средствами.
4. Оказание первой помощи при отравлении препаратами бытовой химии.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы:

Смотреть инструкцию по выполнению самостоятельной работы п.3.1.1.

Рекомендуемая литература:

Основной источник: Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 136 с.

Дополнительный источник: Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник - М.: КНОРУС, 2016. – 336 с.

Интернет ресурсы:

1. <http://znanium.com> – ЭБС «ZNANIUM.COM»
2. <https://www.biblio-online.ru> – ЭБС издательства «Юрайт»
3. <http://e.lanbook.com> – ЭБС издательства «Лань»
4. Косолапова Н.В. Безопасность Жизнедеятельности. Практикум (4-е изд.) в электронном формате 2015г.

Сроки выполнения: сдать работу через одну неделю после выдачи задания.

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»	6
1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	6
2. КАРТА САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	7
3. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	10
3.1. Инструкции по выполнению различных видов самостоятельной работы, предусмотренных рабочей программой учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности.....	10
3.1.1. Методические указания для выполнения реферата.....	10
3.1.2. Методические указания для создания презентаций.....	11
3.1.3. Методические указания для выполнения сообщений.....	12
4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	14

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

21.00.00 ПРИКЛАДНАЯ ГЕОЛОГИЯ, ГОРНОЕ ДЕЛО, НЕФТЕГАЗОВОЕ ДЕЛО И ГЕОДЕЗИЯ

специальность

21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

Методические указания по выполнению заданий внеаудиторной самостоятельной работы для обучающихся 2 курса образовательных организаций среднего профессионального образования очной формы обучения

Методические указания по выполнению заданий
внеаудиторной самостоятельной работы
разработал преподаватель: Алферьев Дмитрий Александрович

Подписано к печати *03.09.2018 г.*

Формат 60x84/16

Тираж

Объем *1,4* п.л.

Заказ

1 экз.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

«Югорский государственный университет»

НИЖНЕВАРТОВСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ (филиал)

**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования**

«Югорский государственный университет»

628615 Тюменская обл., Ханты-Мансийский автономный округ,

г. Нижневартовск, ул. Мира, 37